

TROUSSEAU INDICATIF SKI

NOM ENFANT :

ANIMATEUR :

LISTE	Quantité conseillée	Quantité au départ	Arrivée Gets	Départ Gets
Linge de corps : - Slips ou caleçons - T-shirts - Chaussettes - Chaussette ski	7 5 5 4			
Pour la nuit : - Pyjama	1			
Vêtements : - Pulls chauds ou sweats - Tenues de ski complètes - Sous pulls avec col - Pantalons - Collants ou caleçons - Paires de gants ou moufles (merci d'éviter les gants en laine pour le ski)	3 2 2 2 ou 3 1 ou 2 2			
Trousse de toilette : Brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing, peigne, gants, serviettes	1			
Chaussures : - Paire de chaussures d'intérieur (pantoufles) - Botte de neige	1 1			
Divers : - Bonnet - Echarpe - Stick à lèvres - Crème solaire (indice élevé) - Mouchoirs - Papier à lettre, enveloppe - Sac tissu pour linge sale - Argent de poche (non obligatoire) - Lunette de soleil - Masque de ski - Oreiller ou coussin	1 1 1 1 Nécessaire Nécessaire 1 5 à 20€ 1 1 1 si besoin			
LINGE MARQUE	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>		

LISTE A PLACER DANS LA VALISE DU JEUNE.

- **Merci de marquer tout le linge au nom de l'enfant.** (Le linge non marqué ne pourra pas être réclamé).
- Ne pas oublier de mentionner les vêtements que porte votre enfant le jour du départ.
- Vous avez la possibilité de donner 5 à 20 € d'argent de poche dans une enveloppe au nom de l'enfant, pour acheter cartes et souvenirs, que vous donnerez aux animateurs au départ du car. Ceci n'est en aucun cas une obligation.
- Les draps et les couvertures sont fournis par le centre.



ARVEL. Siège : 2, rue des Thermes Romains _ 42300 Roanne.
Tél : 04-77-71-67-08 Fax : 04-77-70-29-47.
Mail : arvel.vacances@free.fr

A chaque jour sa neige

LES GETS - HTE SAVOIE

ADRESSE :

Chalet «ARVEL»

423 Route de la Combe 74260 Les Gets

Tél secrétariat à Roanne :

04.77.71.67.08



AGE DES ENFANTS : 8 à 12 ans

DATES : DU dimanche 9 au samedi 15 mars 2014

PRIX : 455,00 €

TRANSPORT (aller-retour) : Accueil sur place (gratuit),
Roanne (60 €), L'Arbresle (60 €), Saint Etienne (60 €),
Lyon : (57 €), Drumettaz (Chambery) (34 €), Annecy (32 €)
NOUVEAU : Montpellier (110€)

LOCATION (raquettes, casque, skis de fond, patins) : 20 €

COTISATION ANNUELLE (par famille) : 11 €

SITUATION : Les Gets est un petit village accueillant du haut savoyard. C'est un pays où le bois est roi, il dispose d'itinéraires balisés, entretenus et sécurisés par le service des pistes, pour la pratique des activités nordiques sur les versants du Mont-Chéry et des Chavannes. Des forêts de sapins propices à des balades authentiques, ici et là des chalets et des fermes typiques. Des panoramas époustoufflants sur le nord des Alpes et le Mont Blanc. Et bien sûr, des pistes de ski de fond et de ski alpin qui s'étendent de 1200 à 2000 mètres.

ENCADREMENT : L'équipe est recrutée avec soin. Elle a l'expérience, la motivation et les qualifications nécessaires pour s'occuper des enfants (**un animateur référent pour 8 jeunes**). Une **assistante sanitaire assure le suivi des traitements** en cours et veille au respect de l'hygiène. Un soin particulier est apporté à la **conception des repas**, à l'**équilibre alimentaire**.

HEBERGEMENT : Le chalet de L'ARVEL est situé à proximité du domaine skiable. Il bénéficie d'une exposition plein sud avec vue panoramique sur les montagnes enneigées. Les participants sont hébergés en chambres de 4 lits, sur deux niveaux, comportant chacun un bloc sanitaire. Des salles d'activités permettent l'organisation des veillées.



ACTIVITES : Activités de neige - Multi-activités.

• **La matinée** est consacrée à diverses animations et grands jeux : Casino, Cluedo, mais aussi ping-pong, baby-foot...

• **Les après midi**, les enfants vont découvrir 5 activités :

- **LES RAQUETTES** : C'est l'équipement le plus léger pour découvrir la montagne. Elles permettent de se faufiler facilement entre les arbres, là où les skieurs n'osent pas s'aventurer. Le groupe, encadré par un professionnel, va découvrir de magnifiques panoramas en accédant à de petits sommets, ou chacun, tel un aventurier, laissera son empreinte dans l'univers blanc.

- Les enfants découvriront aussi un autre sport de nature : **LE SKI DE FOND**. Pratiqué sur des pistes lissées, il donne accès à des sensations nouvelles et permet aux enfants de trouver leur équilibre et de prendre vite du plaisir à glisser.

- **JEUX DE NEIGE** : Au sommet du Mont-Caly, **construction d'igloo, descentes en luge et batailles de boules de neige**. Ce sera aussi l'occasion de **découvertes de paysages et d'animaux**. Les enfants auront peut-être la chance d'apercevoir un lièvre variable, un chamois ou un Gypaète Barbu dans le ciel...

- Le moment le plus intense de la semaine sera pour beaucoup la séance en **CHIENS DE TRAINEAU**. Les enfants vont découvrir les chiens, leur gentillesse et leur énergie. Ils vont apprendre à les harnacher puis vont devenir conducteurs de leur propre attelage.

- Que votre enfant soit un vrai débutant ou non, il pourra découvrir la joie d'aller à la **PATINOIRE** pour apprendre l'art de glisser, tourner, freiner ou croiser...dans un cadre qui reste très ludique.

• Pour clore les journées, des **veillées à thème** sont organisées par les animateurs, en tenant compte de l'âge des participants.

MODE DE VIE : Les jeunes sont **répartis en petites équipes**, par groupe d'âge, sous la conduite d'un animateur référent. En fonction de leurs besoins personnels, de leur âge et de leur degré d'autonomie, chaque animateur a à cœur de leur apporter son concours dans leur vie quotidienne. Le rythme de vie propre à chacun est respecté, avec petit déjeuner échelonné, temps libres et heure de coucher raisonnable.



Nous vous rappelons que la perte, le vol et le vandalisme sur les effets personnels ne sont pas couverts par nos compagnies d'assurance. La direction décline toute responsabilité en ce qui les concerne (téléphones portables, lecteurs MP3, Ipod, bijoux et autres objets de valeur).

Une messagerie vocale ainsi qu'un blog (lien depuis notre site Internet) seront tenus à jour quotidiennement pour vous tenir informés du déroulement du séjour.

Si l'enfant apporte son portable, celui-ci sera confié aux animateurs et l'enfant pourra l'utiliser aux heures prévues à cet usage (18h-19h).

Le directeur : Vincent Lagarde.