TROUSSEAU INDICATIF SKI

LISTE A PLACER DANS LA VALISE DU JEUNE

NOM DU JEUNE : **ANIMATEUR :**

LISTE	Quantité conseillée	Quantité au départ	Arrivée Gets	Départ Gets
Linge de corps :				
- Slips ou caleçons	7			
- T-shirts	6			
- Chaussettes	6			
- Chaussettes ski	4			
Pour la nuit :				
- Pyjama	1			
Vêtements :				
- Pulls chauds ou sweats	2			
- Tenues de ski complètes	2			
- Sous pulls avec col	2			
- Pantalons	2			
- Collants	2			
- Paires de gants	2			
- Vestes ou blousons	1			
Trousse de toilette : *Brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing, peigne, gants, serviettes*	1			
Chaussures :				
- Paire de chaussures d'intérieur ou pantoufles	1			
- Paire d'après ski	1			
- Paire de baskets	1			
Divers :				
- Bonnet	1			
- Echarpe	1			
- Stick à lèvres	1			
- Crème solaire (indice élevé)	1			
- Mouchoirs	Nécessaire			
- Papier à lettre, enveloppes timbrées	Nécessaire			
- Sac tissu pour linge sale	1			
- Argent de poche (somme à noter)	…….			
- Carte de tests (pour les non débutants)	1			
- Lunette de soleil (bonne protection)	1			
- Masque de ski	1			
- Oreiller ou coussin	1			
- Sac à dos ou banane ventrale	1			
- Gourde	1			
LINGE MARQUE	OUI	☐	NON	☐

- Merci de marquer tout le linge au nom de l'enfant. (Le linge non marqué ne pourra pas être réclamé).
- Ne pas oublier de mentionner les vêtements que porte votre enfant le jour du départ.
- Vous avez la possibilité de donner de l'argent de poche dans une enveloppe au nom de l'enfant, pour acheter cartes et souvenirs, que vous donnerez aux animateurs au départ du car. Ceci n'est en aucun cas une obligation.
- Les draps et les couvertures sont fournis par le centre.

ARVEL. Siège : 2, rue des Thermes Romains. 42300 Roanne.
Tél : 04-77-71-67-08 Fax : 04-77-70-29-47 Mail : arvel.vacances@free.fr

Cocktail de glisse

LES GETS (HTE SAVOIE)

ADRESSE :
Chalet «ARVEL»
423 Route de la Combe
74260 LES GETS

Tél Chalet (urgence seulement) : 04.50.79.70.93

AGE DES JEUNES : **12 à 17 ans.**

DATES DU SEJOUR : **Du 2 au 9 mars 2014**

- ***PRIX*** : 560,00 €

- ***TRANSPORT (aller-retour)*** : **Accueil sur place** (gratuit), **Roanne** (60 €), **L'Arbresle** (60 €), **Saint Etienne** (60 €), **Lyon** : (57 €), **Drumettaz** (Chambery) (34 €), **Annecy** (32 €) ; **Rennes** (150€).

- ***COTISATION ANNUELLE*** (par famille) : 11 €

- ***LOCATION MATERIEL (semaine) :***

SKIS + CASQUE + BATONS + *CHAUSSURES* + *RAQUETTES* : **35 €**

SITUATION : la station des Gets, Haute Savoie, est située dans un petit village haut savoyard accueillant, **au cœur d'un des plus grands domaines skiables du monde** : « Les Portes du Soleil ». Sa situation géographique au Nord des Alpes, avec vue sur le Mont Blanc assure un **cadre exceptionnel**. Ses pistes progressent de 1200 à 2000 mètres. Accès en ski à la station de Morzine, à travers de belles forêts de sapins.

ENCADREMENT : L'équipe d'animation est recrutée avec soin. Elle a l'expérience, la motivation et les qualifications nécessaires pour établir avec les jeunes des échanges de qualité, et conduire avec eux les temps de vie quotidienne (**un animateur référent pour 8 jeunes**). Une assistante sanitaire (PSC1) assure le **suivi sanitaire et les traitements** médicamenteux en cours avec le concours des animateurs-référents. Un soin particulier est apporté à la **conception des repas et** à l'**équilibre alimentaire,** pour compenser les efforts de la journée.

HEBERGEMENT : Le chalet de L'ARVEL est situé à proximité du domaine skiable. Il bénéficie d'une **exposition plein sud avec vue panoramique sur les montagnes enneigées**. Les participants sont hébergés en chambres de 4 lits, sur deux niveaux, comportant chacun un bloc sanitaire. Des salles d'activités permettent l'organisation des veillées.

ACTIVITES : Chaque jour, nous expérimenterons une nouvelle façon de découvrir la montagne grâce à des activités sportives variées : Au programme :

- **le ski de piste**. Afin de respecter le rythme de chacun, les jeunes sont répartis par groupe de niveau sur les pistes des Gets et Morzine.
- **le ski-joëring**. Discipline sportive utilisant un attelage équestre. Un cheval attelé tire le skieur grâce à un cadre rigide. Cette activité se pratique sur piste damée.
- **le ski de fond**. Importé en France par les peuples nordiques, ce mode de découverte laisse davantage de complicité avec la nature et nous permet de passer à travers les forêts avec des vues sur les sommets environnants.
- **les chiens de traîneaux**. Les jeunes entrent dans la peau d'un Musher et vivent une expérience unique. Elle est encadrée par un Musher diplômé.
- **Les raquettes** : Découverte des sentiers enneigés en raquettes avec une pause midi face au Mont-Blanc.

Au retour du ski, un temps libre permet à chacun de se détendre, avec **des jeux de société, tennis de table, babyfoot, discussions, musique, blog du séjour**…

Pour clore les journées, des **veillées à thème** sont organisées par les animateurs.

En fonction des play-off de l'équipe de Morzine-Avoriaz, les jeunes pourront assister **à un match de la Ligue Magnus** (l'élite du Hockey-Sur Glace français) à la Skoda Arena, la patinoire de Morzine.

MODE DE VIE:

Les jeunes sont répartis en **petites équipes, par groupes d'âge**, sous la conduite d'un animateur référent. En fonction de leurs besoins personnels, de leur âge et de leur degré d'autonomie, il aura à cœur de leur apporter son concours dans leur vie quotidienne. **Le rythme de vie propre à chacun est respecté**, avec petit déjeuner échelonné, temps libres et heure de coucher raisonnable. Au retour du ski, un goûter avec chocolat chaud est proposé et un temps libre permet à chacun de prendre tranquillement sa douche, se reposer, passer un appel téléphonique, vaquer à ses occupations personnelles.

La cigarette est proscrite.

Pendant les activités et la nuit, le téléphone portable est maintenu en position « arrêt ».

Nous vous rappelons que la perte, le vol et le vandalisme sur les effets personnels ne sont pas couverts par nos compagnies d'assurance. La direction décline toute responsabilité en ce qui les concerne (téléphones portables, jeux électroniques, lecteurs MP3, Ipod, bijoux et autres objets de valeur).

Le directeur, **Mickael Ravazy**